

# Träningstider på Höstlovet 2024

Måndag 28/10	A+B	Kl. 17.00-19.30 (Fys 17.00-17.30)
	C	Kl. 18.00-20.00 (Fys 18.00-18.30)
	D1	Kl. 18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)
	D2	Kl. 18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)
	Medley 2	Kl. 17.30-18.30
	Medley 3	Kl. 18.00-19.30 (Fys 18.00-18.30)
	Crawl 3	Kl. 17.30-18.30
	Crawl 4	kl. 18.30-19.30
	Masters	kl. 20.00-21.00
Tisdag 29/10	A+B	Kl. 14.00-16.00
Onsdag 30/10	A+B	Kl. 17.00-19.30 (Fys 17.00-17.30)
	C	Kl. 18.00-20.00 (Fys 18.00-18.30)
	D1	Kl. 17.00-19.00 (Fys 17.00-17.30)
	D2	Kl. 18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)
	Crawl 1	Kl. 17.30-18.30
	Crawl 5	Kl. 17.30-18.30
	Masters	kl. 20.00-21.00
Torsdag 31/10	A	Kl. 17.30-19.30
	D 1	kl. 17.30-19.00
	Medley 2	kl. 17.30-19.00
	Crawl 2	Kl. 17.30-18.30
	Medley 3	Kl. 18.30-19.30
Fredag 1/11	B	Kl. 17.30-19.00
	C	Kl. 17.30-19.00
	D2	Kl. 17.30-19.00
Lördag 2/11	Vanliga träningstider	
Söndag 3/11	KM 6 på förmiddagen Vanlig träning på em, för de som inte simmar KM.	