

## Träningsstider A-D v. 31-33+Medley v. 33 2024

### V. 31

#### **Måndag 29/7**

A+B kl. 17.30-19.30 (Fys 17.30-18.00)  
C kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

#### **Tisdag 30/7**

A+B kl. 17.30-19.30 (Fys 17.30-18.00)  
D kl. 17.30-19.00 (Fys 17.30-18.00)

#### **Onsdag 31/7**

A+B kl. 17.30-19.30 (Fys 17.30-18.00)  
C kl. 17.30-19.00 (Fys 17.30-18.00)

#### **Torsdag 1/8**

A+B kl. 17.30-19.30 (Fys 17.30-18.00)  
D kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

#### **Lördag 3/8**

A+B kl. 10.00-12.00  
C kl. 10.00-11.00  
D kl. 11.00-12.00

#### **Söndag 4/8**

A+B kl. 16.30-18.30

### V. 32

#### **Måndag 5/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)  
C kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

#### **Tisdag 6/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)  
D kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

#### **Onsdag 7/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)  
C kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

#### **Torsdag 8/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)  
D kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

#### **Fredag 9/8**

C kl. 16.30-18.00  
D kl. 16.30-18.00

#### **Lördag 10/8**

A+B kl. 10.00-12.00  
C kl. 10.00-11.00  
D kl. 11.00-12.00

**Söndag 11/8**

A+B kl. 16.30-18.30

**V. 33****Måndag 12/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)

C kl. 18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)

Medley 1 kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

**Tisdag 13/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)

D kl. 18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)

Medley 2 kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

**Onsdag 14/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)

C kl. 18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)

Medley 1 kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

**Torsdag 15/8**

A+B kl. 17.30-20.00 (Fys 17.30-18.00)

D kl. 18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)

Medley 2 kl. 17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)

**Fredag 16/8** Läger på hemmaplan

**Lördag 17/8** Läger på hemmaplan

**Söndag 18/8** Läger på hemmaplan