

INBJUDAN

Till Morgondagarnas, 14 september 2024

Var

Qpoolen Hässleholm

När

Lördagen 14 september 2024

Tävlingsstart och insim

Insim 13:00

Start 14:00

Anmälan

Senast tisdagen 10 september 2024

Till kansliet@s71.se

Anmälan skall ske med grodanfil och med **korrekta tider för morgondagarnas**.

Det är mycket viktigt att simmarna har rätt anmälningsstid för att prisutdelningen ska bli rätt.

Startlista

Startlista mailas till klubbarna senast 12 september.

Strykningar

Strykningar lämnas till sekretariatet senast 13:00 på tävlingsdagen.

Tidtagning

Elektronisk tidtagning.

Resultat

Resultatlistor sätts upp på fönsterna till relaxavdelningen.

Kontakt

Mikael Björklund 0708979793

bjorken@s71.se

Skåp

Hänglås behövs till skåp.

Regler

Enligt utskickat förslag där det blir tidstillägg med 1s på 25m, 2s på 50m och 4s på 100m.

Tävlingen körs utan sanktion och 50m och 100m bedöms utifrån principen fortsättningstävlingen vilket innebär att vi kan diska vid grövre felaktigheter. Vid fel simsätt i hela loppet på 25m kommer också diskning att ske.

Funktionärer

Vi kommer att behöva hjälp med funktionärer. Denna tävling är utmärkt för nya funktionärer att träna på.



Grenordning

1. 25m Fjärilsim Damer
2. 25m Fjärilsim Herrar
3. 50m Fjärilsim Damer
4. 50m Fjärilsim Herrar
5. 25m Ryggsim Damer
6. 25m Ryggsim Herrar
7. 50m Ryggsim Damer
8. 50m Ryggsim Herrar
9. 100m Medley Damer
10. 100m Medley Herrar

- Paus -

11. 25m Bröstsим Damer
12. 25m Bröstsим Herrar
13. 50m Bröstsим Damer
14. 50m Bröstsим Herrar
15. 25m Frisim Damer
16. 25m Frisim Herrar
17. 50m Frisim Damer
18. 50m Frisim Herrar

Stipulationstider

| | Frisim | Bröstsим | Ryggsim | Fjärilsim | Medley, 100m |
|---------------------|---------------|-----------------|----------------|------------------|---------------------|
| Brons (25m) | 26 | 31 | 31 | 27 | - |
| Silver (25m) | 23 | 28 | 28 | 25 | - |
| Guld (50m) | 45 | 56 | 55 | 55 | - |
| Pokal | - | - | - | - | 1,48 |

