

Inbjudan till Björken Sprint 2024

I Qpoolen, Hässleholm den 7 dec

Åldersklasser	DAMER/HERRAR, 12 år o yngre, 12-13 år, 14 år, 15 år, 16 år o äldre För de som är 12 år, gäller de riktlinjer som förbundet har, att tränare ska bedöma 12-åringar som mogna för att få tävla i 12-13 år med fullt regelverk, annars simmar man i 12 år och yngre som är fortsättningstävling.
Tid	Insim 08:30 Start 10:00 Paus 1 timme efter gren 105
Anmälan	Anmälan görs via Tempus. Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast den 25 november 2024. Efteranmälningar mottages endast i grenar som ej är fulla och om det inte blir extra heat. Vi förbehåller oss rätten till att begränsa antalet starter. Anmäl också vilka tränare som kommer och att de har konto till Swimify Coach.
Strykningar	Strykningar skall vara gjorda i Swimify Coach senast kl. 18.00 på fredag den 6 december.
Seedning	Alla grenar går i direktfinal. Alla Simmare seedas in i varje gren oavsett ålder. I varje gren kommer det att bli ett finalheat för varje åldersklass. De avslutande 4 heaten kommer alltså bestå av de 7 bästa 12 år-13 år, 14 år, 15 år, 16 år o ä. Övriga simmare seedas i tidsordning. Fortsättningstävling seedas som vanligt.
Lagkapp	En flicka och en pojke från varje åldersklass i de klasser som simmar med fullständigt regelverk. Yngre simmare får ersätta äldre.
Priser	Priser till de 3 bästa i varje gren och klass 12-13 år och äldre. Deltagarpris till 12 år och yngre i fortsättningstävling. Pris till bästa lagkappslag.
Resultat	Efter varje avslutad gren delas resultatlistan in i åldersklasser. Resultatlistorna kommer publiceras i Swimify.
Startavgift	65 kr per start. Startavgiften kommer att faktureras. För efteranmälan är startavgiften 100 kr.
Mat	Café med lättare mat, typ frallor & toast, kommer finnas.
Förfrågningar	Kansliet på e-post: kansliet@s71.se

VÄL MÖTT TILL EN SPÄNNANDE TÄVLING!

SIMKLUBBEN S 71

Grenordning

Gren 1	25 m Fjärilsim	DAMER 12 o äldre
Gren 2	25 m Fjärilsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 101	25 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 3	50 m Ryggsim	DAMER 12 o äldre
Gren 4	50 m Ryggsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 102	50 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 5	25 m Bröstsimsim	DAMER 12 o äldre
Gren 6	25 m Bröstsimsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 103	25 m Bröstsimsim	MIX 12 o yngre
Gren 7	50 m Frisim	DAMER 12 o äldre
Gren 8	50 m Frisim	HERRAR 12 o äldre
Gren 104	50 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 9	100 m Medley	DAMER 12 o äldre
Gren 10	100 m Medley	HERRAR 12 o äldre
Gren 105	100 m Medley	MIX 12 o yngre

PAUS 1 TIMME

Gren 11	50 m Fjärilsim	DAMER 12 o äldre
Gren 12	50 m Fjärilsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 106	50 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 13	25 m Ryggsim	DAMER 12 o äldre
Gren 14	25 m Ryggsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 107	25 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 15	50 m Bröstsimsim	DAMER 12 o äldre
Gren 16	50 m Bröstsimsim	HERRAR 12 o äldre
Gren 108	50 m Bröstsimsim	MIX 12 o yngre
Gren 17	25 m Frisim	DAMER 12 o äldre
Gren 18	25 m Frisim	HERRAR 12 o äldre
Gren 109	25 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 19	8 x 50 m Frisim	MIX 12 o äldre