

**Inbjudan** - **Speedo Swim Meet**

Välkomna till detta års Speedo Swim Meet! Årets tävling kommer att genomföras med samma åldersklasser och grenordning som kommer att gälla på Sum-Sim Region i år.

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum:****Tävlingsplats:****Tävlingsklasser:** | 7-8 oktober 2023Filborna Arena, Helsingborg - 25m x 10 banor13-14 år, 15 år, 16 år |
| **Anmälan:** | Via Tempusanmälan, senast söndagen den 17 september. |
| **Begränsningar:**  | Helsingborgs Simsällskap förbehåller sig rätten att ev. begränsa antal starter. Ingen omräkning görs vid anmälan på 50m-tider. |
| **Startavgifter:** | 90 kr per start. Efteranmälan 180 kr per start. |
| **Startlista:** | Läggs ut på www.hssim.com och på LiveTiming senast onsdagen den 20 september. |
| **Resultat:** | Läggs upp löpande på LiveTiming. |
| **Priser:** | Placering 1-3 erhåller medaljer samt priser från Speedo i respektive gren och åldersklass. |
| **Mat:** | Lunch serveras i matsalen på Filbornaskolan, pris 115 kr. Meny:* lördag lunch: lasagne
* söndag lunch: korvstroganoff med ris

Grönsaksbuffé, knäckebröd, mjölk och bordsmargarin serveras till.Matbeställning skickas till kansli@hssim.com. Senaste bokningsdag är 24 september kl. 12:00 och kan därefter inte ändras. Glöm inte anmäla eventuell specialkost.  |
| **Boende:****Frågor:** | Vi samarbetar med Scandic Nord. Priserna är inkl. moms per rum och natt och inklusive frukost: Dubbelrum 1000:-Trebäddsrum 1550:- Fyrbäddsrum 1750:- Bokningen gör ni via Scandics hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1. Uppge bokningskod: **BSEP061023** Varje klubb betalar på plats. Sista dag för bokning är 15 september, sedan släpps de obokade rummen åter till hotellet. Ändringar och avbokningar måste alltid göras skriftligt. Frågor hänvisas till kansli@hssim.com  |
|  |  |
|  |  |

**Grenordning**

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45) Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gren | Distans |  | Ålder |  | Gren | Distans |  | Ålder |
| 1 | 200 medley |  | P16 |  | 19 | 200 medley |  | F16 |
| 2 | 200 fjärilsim |  | F16 |  | 20 | 200 fjärilsim |  | P16 |
| 3 | 100 ryggsim |  | P13-14 |  | 21 | 100 ryggsim |  | F15 |
| 4 | 100 frisim |  | F13-14 |  | 22 | 100 ryggsim |  | P15 |
| 5 | 200 frisim |  | P15 |  | 23 | 50 fjärilsim |  | F16 |
| 6 | 200 frisim |  | F15 |  | 24 | 50 bröstsim |  | P16 |
| 7 | 50 fjärilsim |  | P16 |  | 25 | 200 frisim |  | F13-14 |
| 8 | 50 bröstsim |  | F16 |  | 26 | 200 ryggsim |  | P13-14 |
| 9 | 200 bröstsim |  | P13-14 |  | 27 | 1500 frisim |  | F16 |
| 10 | 200 ryggsim |  | F13-14 |  | 28 | 200 frisim |  | P16 |
| 11 | 1500 frisim |  | P16 |  | 29 | 400 medley |  | F15 |
| 12 | 200 frisim |  | F16 |  | 30 | 400 medley |  | P15 |
| 13 | 100 fjärilsim |  | P15 |  | 31 | 100 fjärilsim |  | F13-14 |
| 14 | 100 fjärilsim |  | F15 |  | 32 | 100 bröstsim |  | P13-14 |
| 15 | 200 bröstsim |  | P16 |  | 33 | 200 bröstsim |  | F16 |
| 16 | 100 ryggsim |  | F16 |  | 34 | 100 ryggsim |  | P16 |
| 17 | 400 frisim |  | P13-14 |  | 35 | 100 bröstsim |  | F15 |
| 18 | 200 medley |  | F13-14 |  | 36 | 100 frisim |  | P15 |

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45) Söndag pass 4 kl 16:00 (insim 14:45)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gren | Distans |  | Ålder |  | Gren | Distans |  | Ålder |
| 37 | 400 frisim |  | P16 |  | 53 | 400 frisim |  | F16 |
| 38 | 100 frisim |  | F16 |  | 54 | 100 frisim |  | P16 |
| 39 | 200 ryggsim |  | P15 |  | 55 | 200 ryggsim |  | F15 |
| 40 | 200 fjärilsim |  | F15 |  | 56 | 200 fjärilsim |  | P15 |
| 41 | 50 frisim |  | P16 |  | 57 | 100 ryggsim |  | F13-14 |
| 42 | 50 ryggsim |  | F16 |  | 58 | 100 frisim |  | P13-14 |
| 43 | 200 frisim |  | P13-14 |  | 59 | 50 frisim |  | F16 |
| 44 | 200 bröstsim |  | F13-14 |  | 60 | 100 bröstsim |  | P16 |
| 45 | 200 ryggsim |  | P16 |  | 61 | 200 bröstsim |  | F15 |
| 46 | 100 bröstsim |  | F16 |  | 62 | 800 frisim |  | P15 |
| 47 | 200 bröstsim |  | P15 |  | 63 | 100 bröstsim |  | F13-14 |
| 48 | 800 frisim |  | F15 |  | 64 | 100 fjärilsim |  | P13-14 |
| 49 | 100 fjärilsim |  | P16 |  | 65 | 200 ryggsim |  | F16 |
| 50 | 400 medley |  | F16 |  | 66 | 50 ryggsim |  | P16 |
| 51 | 200 medley |  | P13-14 |  | 67 | 100 frisim |  | F15 |
| 52 | 400 frisim |  | F13-14 |  | 68 | 100 bröstsim |  | P15 |
|  |  |  |  |  | 69 | 100 fjärilsim |  | F16 |
|  |  |  |  |  | 70 | 400 medley |  | P16 |