

## **KALLELSE TILL TÄVLING**

**Tävling:** DM/JDM

**Datum:** 20/10

**Plats:** Badriket, Kristianstad

**Samling:** Sön EM 14.30

**Insim:** Sön EM 14.30

**Start:** Sön EM 16.00

**Grenordning:** Sön EM 36 - 46

**Ledare:** Björken 0708-979793

NAMN

Månsson Anja

GRENAR

37 200Fj, 41 200Br

Ni ska alltid ha S71 overallen och badmössan på er vid tävlingar, så man ser vilken klubb ni kommer ifrån.

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.

**OBS!!** Ev. strykningarna till söndagen måste vara Björken tillhanda, senast klockan 12.00 på söndag den 20 oktober.