

KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Malmsten Swim Meet
Datum: 31/8-1/9
Plats: Badriket, Kristianstad

Samling: Lör-Sön FM 07.45 EM 12.45
Insim: Lör-Sön FM 07.45 EM 12.45
Start: Lör-Sön FM 09.00 EM 14.00

Grenordning: Lör FM 1-10, 101-109 EM 11-16, 111-116
Sön FM 17-25, 117-125 EM 27-32, 128-132

Ledare: Lör Björken 0708979793, Sön Alva 0723637155

NAMN

Fanu Laurentia
Göteborg Tuva
Johansson Sixten
Krotov Hlib
Månsson Anja

Månsson Sofia

Troberg Nils
Tunekil Gry
Zaher Rayan

GRENNAR

14 50Ry, 16 100Fr, 29 50Fr, 31 100Br
17 200Fr, 21 100Ry, 27 400Fr, 29 50Fr
113 50Fr, 115 100Br, 118 50Fj
103 50Br, 105 100Ry, 113 50Fr, 115 100Br
4 100Fj, 12 200Br, 16 100Fr, 19 50Br, 29 50Fr,
31 100Br
104 100Fj, 108 200Ry, 112 200Br, 116 100Fr,
119 50Br, 123 200Me, 129 50Fr, 131 100Br
18 50Fj, 24 200Ry, 30 50Ry, 32 100Fr
102 50Fj, 112 200Br, 114 50Ry, 116 100Fr
103 50Br, 105 100Ry, 132 100Fr

Ni skall bära S 71:s aktuella badmössa med vår sponsor på era tävlingslopp samt att bära S 71-kläder, så man ser vilken klubb ni kommer ifrån.

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.

Ev. strykningar till lördag fm skall göras senast kl. 16.00 på fredag till Björken eller Alva på sms. Övriga strykningar till nästa tävlingspass, skall göras senast 30 min efter avslutat tävlingspass.