

KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Färsingadoppet
Datum: 14-16/6
Plats: Orebadet, Sjöbo (50m bassäng utomhus)

Samling: Fre 15.30 Lör-Sön FM 07.45 Lör-Sön EM 13.45
Insim: Fre 15.30 Lör-Sön FM 07.45 Lör-Sön EM 13.45
Start: Fre 17.00 Lör-Sön FM 09.00 Lör-Sön EM 15.00

Grenordning: Fre 1-24, Lör FM 25-42 EM 43-58, Sön FM 59-76 EM 77-92

Ledare: Fre Emilia A, Lör Björken 0708-979793,
Sön Frida 0768-331309

OBS! Om du inte kan komma, så meddela den som är ledare.

NAMN

GRENAR

Ernstsson Hugo	44 100Fr, 52 100Br, 56 50Br
Göteborg Tuva	25 200Fr, 35 100Fr
Jakobsons Darina	61 100Ry, 73 50Fj, 79 50Fr
Johansson Lukas	80 50Fr
Levin Truls	26 200Fr, 40 100Br, 44 100Fr, 56 50Br,
Lidström Cornelia	27 50Ry, 79 50Fr
Månsson Anja	25 200Fr, 35 100Fr, 49 100Fj, 57 200Me, 59 200Br, 77 400Fr, 83 100Br
Månsson Sofia	25 200Fr, 37 100Fj, 51 100Br, 57 200Me, 59 200Br, 61 100Ry, 79 50Fr, 89 100Fr
Palmqvist Ellen	1 50Fj, 7 50Ry, 13 50Br, 19 50Fr
Palmqvist Maja	5 50Br, 11 50Fr, 17 50Fj,
Sitarczuk Maria-Kajsa	27 50Ry, 39 100Br, 79 50Fr 53 100Ry
Svensson Milian	56 50Br, 80 50Fr
Tilliander Gounta Novalie	1 50Fj, 13 50Br, 19 50Fr
Troberg Nils	4 50Ry, 10 50Br, 16 50Fr, 22 50Fj
Tunekil Gry	25 200Fr, 27 50Ry, 39 100Br
Zaher Rayan	8 50Ry, 20 50Fr

Eventuella strykningar för fredag måste vara tränare på fredagen tillhanda på SMS, senast på fredag den 14/6 kl. 12.00. Sen skall strykningar för nästa tävlingspass meddelas senast när föregående tävlingspass avslutats. Detta skall meddelas den tränare, som skall vara där på aktuellt tävlingspass.

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.

OBS!! Tänk på att tävlingen är utomhus i 50m bassäng, så att ni har gott om kläder och ombyte.